



МЕНЮ

ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

Начальные классы с 1 - 4



№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша молочная Дружба	180,00/5,00	5,60	8,60	29,50	209,00
263	Печенье	60,00	12,20	6,00	38,71	261,42
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	50,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		502,00	21,37	15,08	99,11	612,37

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша молочная Дружба	180\5	5,60	8,60	29,50	209,00
263	Печенье	60,00	12,20	6,00	38,71	261,42
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	50,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		502,00	21,37	15,08	99,11	612,37

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Д/г маринад овощной	60	0,9	3,15	14,6	84,79
56	Свекольник	200,00/5,00	2,36	4,00	10,28	96,90
233	Котлеты мясные с томатным соусом	120,00/35,00	9,97	11,90	8,87	186,90
138	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	3,08	4,90	34,00	163,90
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,09	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		825,00	20,32	24,54	99,33	675,04
ИТОГО по приему: За день		1 327,00	41,69	39,62	198,44	1 287,41

Шеф-повар

Сайт Сайонке



МЕНЮ

ЧЕТВЕРГ - 1 неделя



Сезон весна-лето

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша молочная Дружба	200,00/5,00	8,00	10,11	35,00	264,44
263	Печенье	90,00	12,20	8,00	38,71	261,42
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	50,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		552,00	23,77	18,59	104,61	667,81

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Д/г маринад овощной	100	2,6	4,5	13,6	102,3
56	Свекольник	250,00/8,00	2,40	5,00	14,85	182,53
233	Котлеты мясные с томатным соусом	120,00/35,00	9,97	11,90	8,87	182,53
138	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	8,96	5,88	49,80	196,68
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,09	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		948,00	27,94	27,87	118,70	806,59
ИТОГО по приему: За день		1 500,00	51,71	46,46	223,31	1 474,40

Родительская плата

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
233	Свекольник	250\8	2,40	5,00	14,85	182,53
138	Пицца	85,00	3,20	9,60	19,68	180,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
5	Чай с сахаром	200,00			23,40	94,00
ИТОГО по приему: Р/П		588,00	96,57	100,05	154,68	467,95

Шеф-повар

С.С. Сахаров



